



Menopausia VIHVA

Cuerpos que sienten

Del 24/03/2026 al 26/05/2026

Sala de Actos de la Fundació Lluita contra les Infeccions

Más información y registros 



ORGANIZADO POR



La salud sexual de las mujeres con VIH en el climaterio sigue invisibilizada y afectada por estigmas y falta de recursos específicos. Aunque existen guías clínicas, no abordan aspectos emocionales ni sexológicos. El proyecto **Menopausia VIHVA 'Cuerpos que sienten'** surge para cubrir esta carencia con un enfoque integral y de género.

Las sesiones están organizadas según las etapas del climaterio (premenopausia, perimenopausia, menopausia y postmenopausia), y responden a objetivos específicos relacionados con el placer, el deseo, la autoimagen, los vínculos y la resignificación del cuerpo.

Coordinadora



Lucía Bailón,
Médica especialista.
FLI, HUGTIP, Badalona.

Ponentes



Eugènia Negredo,
Jefa de Sección de VIH.
FLI, HUGTIP, Badalona.



Patricia Echeverría,
Médica especialista.
FLI, HUGTIP, Badalona.



Sonia Sánchez,
Ginecóloga.
ASSIR Badalona-Sant
Adrià, HUGTiP, Badalona.

Facilitadoras



Soy **Carmina R. Fumaz** (FLI, HUGTiP, Badalona) y me dedico a la psicología clínica y a la terapia familiar. Viví una menopausia poco natural como consecuencia de un tratamiento de quimioterapia, una experiencia que transformó de forma abrupta mi cuerpo y mi mundo emocional. Mis conocimientos me ayudaron a atravesar este proceso, paliando el impacto emocional y permitiéndome resignificar la experiencia. En mi sesión abordaremos el manejo de las relaciones personales y los vínculos afectivos en esta etapa vital.



Soy **Emma Pérez** (HUGTiP, Badalona) y acompaño a mujeres a (re)conectar con su sexualidad, sensualidad y la sabiduría de su cuerpo. En mi sesión exploraremos el movimiento como herramienta de autoconocimiento, gozo y presencia del cuerpo. Será un espacio para habitar el deseo desde la escucha y la libertad.



Soy **Marian Madrid** (FLI, HUGTiP, Badalona) y viví una menopausia precoz, lo que me llevó a iniciar un profundo proceso de búsqueda para transitar esta etapa con mayor bienestar. El Focusing se convirtió en una herramienta clave para acompañar los cambios físicos y emocionales desde la escucha y el respeto al cuerpo. En mi sesión compartiré cómo esta práctica puede ayudarnos a conectar con lo que sentimos, comprender mejor nuestros estados internos y relacionarnos con la menopausia con mayor calma, presencia y amabilidad.



Soy **Susana Muñoz** (FLI, HUGTiP, Badalona) y me dedico a la medicina. En los últimos 10 años he vivido situaciones vitales que me han hecho buscar en otros lugares diferentes a la ciencia, tal y como la conocemos, ayuda, respuestas y herramientas para acompañarme en procesos de cambio y de duelo. En mi sesión compartiré estos recursos para acompañar y observar qué permanece, qué cambia y qué ya no está en nuestros cuerpos.

Programa

Horario: Martes de 16:00h a 17:30h

24/03/2026	Menopausia: la otra mirada Sonia Sánchez, ASSIR Badalona-Sant Adrià, HUGTiP, Badalona Mesa redonda: ¿Qué tenemos y qué podemos mejorar en la atención a las mujeres con VIH en las diferentes etapas del climaterio? Patricia Echeverría, FLI, HUGTiP, Badalona Eugènia Negredo, FLI, HUGTiP, Badalona Otras participantes por confirmar (TBC)
14/04/2026	Taller de salud genitourinaria Sonia Sánchez, ASSIR Badalona-Sant Adrià, HUGTiP, Badalona
21/04/2026	Placer y erotismo Emma Pérez, HUGTiP, Badalona
28/04/2026	Escuchar a mi cuerpo - Focusing Marian Madrid, HUGTiP, Badalona
05/05/2026	Relaciones, vínculos y límites Carmina R. Fumaz, HUGTiP, Badalona
19/05/2026	Duelo, cuerpo y deseo Susana Muñoz, HUGTiP, Badalona
26/05/2026	Celebrar(nos) Lucía Bailón, FLI, HUGTiP, Badalona Emma Pérez, HUGTiP, Badalona Carmina R. Fumaz, FLI, HUGTiP, Badalona Marian Madrid, FLI, HUGTiP, Badalona Susana Muñoz, FLI, HUGTiP, Badalona



Menopausia VIHVA

Cuerpos que sienten

Más información sobre esta actividad 