



# Manejo Integral para un **ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN VIH**

– **CENTRO DE EXCELENCIA** –  
Fundación Lucha contra las Infecciones

**15 y 16 de abril de 2026**

Sala d'actes Fundació Lluita contra les Infeccions

[Registro aquí](#) 



ORGANIZADO POR





## Coordinadora

### **Eugènia Negredo**

Jefa de Sección VIH.

Fundación Lucha contra las Infecciones (FLI)

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (HUGTiP)



15 DE ABRIL DE 2026

9.00h **Bienvenida y presentación del curso**  
Eugènia Negredo, FLI. HUGTIP. Badalona

### FASE DE FORMACIÓN BÁSICA

9.15h **Hallmarks del envejecimiento I**  
Marta Martín, Universitat Autònoma de Barcelona

**Hallmarks del envejecimiento II**  
Marta Massanella, IrsiCaixa. Badalona

10.30h **Pausa café**

10.45h **Envejecimiento y VIH: paciente con infección por VIH avanzada**  
Iriñi Sereti, National Institute of Health, NIH. USA

**Envejecimiento y VIH: Paciente de edad avanzada**  
Marta Massanella, IrsiCaixa. Badalona

11.35h **Preguntas y discusión en grupo**

### FASE DE FORMACIÓN CLÍNICA

12.05h **¿Envejecimiento acelerado y acentuado? Aspectos clínicos y cohortes**  
Eugènia Negredo, FLI. HUGTIP. Badalona

**Elección de TAR y manejo de las toxicidades. Guías clínicas**  
Lucía Bailón, FLI. HUGTIP. Badalona

13.05h **Preguntas y discusión en grupo**

13.35h **Pausa almuerzo**

### SESIÓN INTERACTIVA 1: ROLE PLAY CLÍNICO

Modera: Eugènia Negredo y Ana Martínez, FLI. HUGTIP. Badalona

14.30h **Formato:**  
Simulación clínica en la que asistentes seleccionados participarán en un Role Play, enfrentándose a situaciones reales de la práctica clínica y realizando exploraciones a pacientes. El equipo docente guiará la dinámica y analizarán las respuestas junto con el grupo. *Los asistentes se dividirán en dos grupos para trabajar el caso de forma paralela.*

**Temas:**

- Evaluación integral de pacientes con múltiples comorbilidades y polifarmacia
- Impacto de la neurocognición y fragilidad en la práctica clínica

**Equipo docente:**  
Paciente simulado: José Moltó y Jose A. Muñoz-Moreno  
Anna Bonjoch, Patricia Echeverría, Ana Martínez, Eugènia Negredo, FLI. HUGTIP. Badalona

17:15h **Cierre del primer día**

20:00h **Cena de grupo**



16 DE ABRIL DE 2026

8.30h Llegada y desayuno

**SESIÓN INTERACTIVA 2: ROLE PLAY CLÍNICO**  
Modera: **Carmina R. Fumaz y Jordi Puig**, FLI. HUGTiP. Badalona

9.00h

**Formato:**  
Simulación clínica en la que asistentes seleccionados participarán en un Role Play, enfrentándose a situaciones reales de la práctica clínica y realizando exploraciones a pacientes. El equipo docente guiará la dinámica y analizarán las respuestas junto con el grupo. *Los asistentes se dividirán en dos grupos para trabajar el caso de forma paralela.*

**Temas:**

- **Mujer y VIH**
- **Calidad de vida y aspectos psicológicos**
- **Osteoporosis y síndromes geriátricos**
- **Utilidad y manejo de los PRO**

**Equipo docente:**  
Paciente simulado: **Lucía Bailón y Beatriz Mothe**  
**Anna Bonjoch, Ainhoa Yoldi**, FLI. HUGTiP. Badalona

11.45h Pausa breve

**ESPACIO VIVENCIAL: "ENTRE LO QUE PIENSO Y LO QUE TRANSMITO: PREJUICIOS, ESTIGMA Y CONEXION EMOCIONAL EN LA CONSULTA CON PERSONAS QUE ENVEJECEN CON EL VIH"**  
Modera: **Carmina R. Fumaz**, FLI. HUGTiP. Badalona

12.00h Espacio donde a través de ejercicios prácticos los participantes detectarán sus prejuicios y posible estigma hacia el envejecimiento y el VIH y trabajarán estrategias para mejorar su conexión emocional en la consulta.

**CASO PRÁCTICO:**  
**LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA ATENCIÓN MÉDICA DE PERSONAS MAYORES CON VIH**  
Modera: **Patricia Echeverría**, FLI. HUGTiP, Badalona, **con la colaboración de Doole Health.**

13.00h Optimización de la preconsulta y seguimiento clínico mediante la IA.

14.30h Pausa almuerzo

**TALLER: UNIDADES DE ENVEJECIMIENTO**  
Modera: **Eugènia Negredo** - FLI. HUGTiP. Badalona

15.00h

**¿Cómo crear una unidad de envejecimiento?**  
Los asistentes se dividirán en 3 grupos de trabajo de 3-4 personas para diseñar, de forma colaborativa, la estructura y los elementos clave de una unidad de envejecimiento. Cada grupo contará con la guía de un docente, quien acompañará la dinámica y analizará las propuestas junto con el grupo y el resto de los asistentes.

**Equipo docente:**  
**Anna Bonjoch, Ana Martínez, Jose A. Muñoz-Moreno**, FLI. HUGTiP. Badalona

**MESA REDONDA**  
Modera: **Anna Bonjoch, Ana Martínez y Jose A. Muñoz-Moreno**, FLI. HUGTiP. Badalona

16.00h

**Puesta en común y discusión de las necesidades/barreras/soluciones trabajadas durante el taller**  
**Lucía Bailón, Eugenia Negredo, Jordi Puig, Carmina R. Fumaz**, FLI. HUGTiP. Badalona,  
**Cayetana Gómez / Enrique Rodríguez**

17.00h **CLAUSURA**



**GRACIAS AL PATROCINIO DE**



Más información sobre la actividad