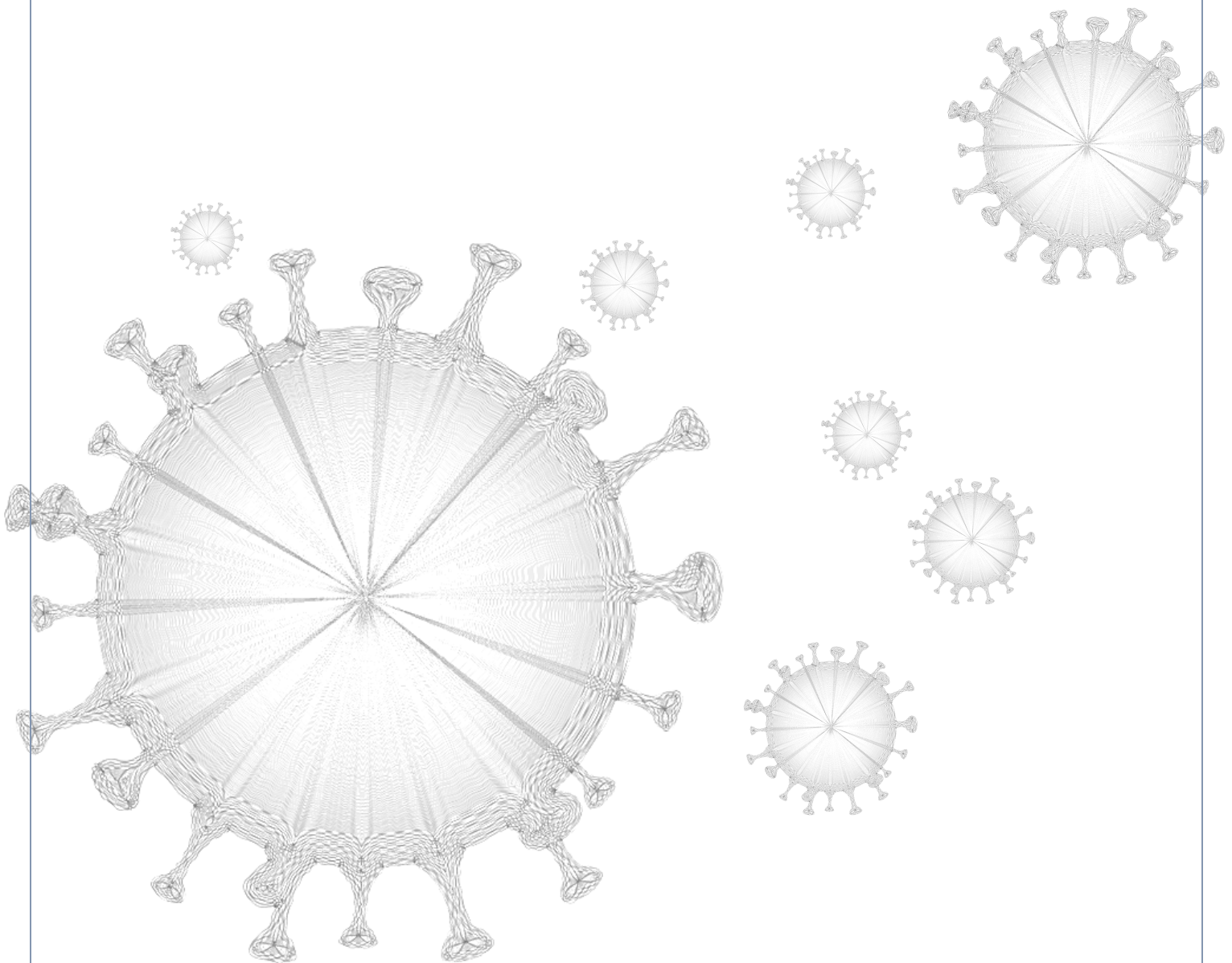


XI Jornada de actualización sobre

# ENFERMEDADES INFECCIOSAS

*VIH, ITS, esquistosomiasis y COVID*  
*Prevención y seguimiento: una atención compartida*

09 de mayo de 2024  
Facultad de Medicina UVic-UCC. Vic



## JUSTIFICACIÓN

Las enfermedades infecciosas tienen una importancia crítica en muchos aspectos de la salud y la sociedad. Su prevención, control y tratamiento son elementos clave para garantizar un mundo más saludable y resiliente frente a las amenazas infecciosas. En un contexto donde la información médica y científica está en constante evolución, y los profesionales de la salud deben mantenerse al día para ofrecer una atención adecuada a los pacientes y contribuir a la prevención y control de estas enfermedades, es necesario plantear un curso que aborde la actualidad sobre temas que todavía hoy suponen retos como el VIH, la esquistosomiasis, las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y la COVID-19.

En primer lugar, el VIH sigue siendo un desafío de salud global con ramificaciones profundas en la comunidad. Pese a los notables avances durante más de 30 años de lucha contra el virus, y pese a que en la última década se ha logrado reducir progresivamente el número de nuevas infecciones, en 2022 todavía se registraron aproximadamente 1,3 millones de nuevos casos a nivel mundial, con una población que convivía con el VIH de 39 millones. A nivel de Cataluña, a lo largo de los últimos 20 años, los pacientes diagnosticados de infección por VIH han ido accediendo a tratamientos cada vez más eficaces que les han asegurado, a día de hoy, una esperanza de vida equivalente a la de la población general. Este hecho probablemente ha favorecido que actualmente la población perciba esta infección como una enfermedad crónica y que se haya bajado la guardia en la adopción de medidas preventivas. Esto puede conllevar un resurgimiento de la transmisión del VIH, sobre todo por vía sexual, y también un incremento de otras infecciones de transmisión sexual (papiloma, sífilis, gonorrea, clamidia y tricomonas). De hecho, cada año se siguen detectando nuevos casos de VIH y un elevado porcentaje son diagnósticos tardíos, lo que repercute negativamente en la salud del individuo y a nivel poblacional. Es clave, por tanto, apostar por la prevención y el diagnóstico precoz, y en este ámbito todos los agentes de salud (médicos, enfermería, a nivel hospitalario, en atención primaria, etc.) tienen un papel importante a desarrollar; pero para poder desempeñar este papel, deben ser conocedores de la actualidad de la infección.

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son otro aspecto crítico en la salud pública. Hasta 2019, la situación epidemiológica de las ITS en Cataluña mostraba un gran incremento en el número de casos, con incrementos anuales del 43,9% de media, hasta la irrupción de la pandemia por SARS-CoV2 que produjo un descenso del 19,6%. Sin embargo, el número de casos declarados en 2021 ya superó los niveles prepandémicos con un incremento del 37,4%. Es esencial que los profesionales de la salud estén bien informados sobre los nuevos métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención de las ITS, ya que contribuirá a la reducción de su propagación y al tratamiento oportuno de los pacientes afectados.

En cuanto a la esquistosomiasis, es una enfermedad tropical desatendida que afecta a unos 250 millones de personas a nivel global, especialmente en zonas de África subsahariana con carencias de acceso a agua potable y saneamiento. Sin embargo, el aumento de los desplazamientos de personas a nivel global puede provocar casos inesperados en zonas no endémicas (casos en personas migradas, en viajeros, etc.). En Cataluña, por ejemplo, un estudio de 2023 detectó que casi un 40% de las personas subsaharianas que viven en la región sanitaria Metropolitana Nord de Catalunya sufren esquistosomiasis. Los síntomas de la infección pueden ser inespecíficos y pasar inadvertidos, pero el parásito puede permanecer en el cuerpo durante años y causar varios problemas de salud a la persona infectada, provocando que los pacientes tengan que visitarse reiteradamente en el sistema sanitario, sin encontrar respuesta a sus molestias. Una información

adaptada a las situaciones que podemos encontrarnos en Cataluña podría ser de utilidad para el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad en nuestro entorno.

Por último, la reciente pandemia de COVID-19 ha dejado un nuevo problema de salud pública: la población que sufre COVID persistente. Un porcentaje importante de personas con COVID-19 tienen síntomas más allá de la fase aguda y parte de estos casos persistentes llegan a ser crónicos (más allá de los 3-6 meses). En cualquier caso, los síntomas que sufren estos pacientes tienen un impacto en la calidad de vida y en el retorno a las actividades previas a nivel laboral, social y de ocio. Dada la escasa evidencia científica existente y la falta de tratamientos específicos en el momento actual para estos pacientes, es importante formar al personal sanitario implicado para poder realizar un correcto acompañamiento de las personas afectadas que les aporte un alivio de su malestar y que les facilite su reincorporación a la actividad habitual.

El objetivo de la jornada es presentar cuatro bloques de revisión y debate, uno para cada una de las temáticas citadas. Las revisiones correrán a cargo de expertos en cada una de las infecciones, mientras que las discusiones se desarrollarán en formato de mesa redonda, con la participación de personal sanitario, otros agentes de salud y, en determinados casos, contando también con la opinión de personas afectadas.

## OBJETIVOS

Formar e informar a los profesionales sanitarios sobre los nuevos avances en el conocimiento de las enfermedades infecciosas, en particular del VIH, las ITS, la esquistosomiasis y la COVID-19. Mejorar la atención de los pacientes implementando una atención compartida entre la Atención Primaria y el Hospital.

Más específicamente la jornada se plantea los siguientes objetivos de aprendizaje:

- Revisar los principales retos actuales a los que los profesionales de la salud se enfrentan en el manejo de los pacientes infectados por VIH y proponer circuitos para mejorar el diagnóstico precoz.
- Analizar el estado actual de las Infecciones por Transmisión Sexual en Cataluña y conocer algunos de los recursos desarrollados por el ICS para trabajar la prevención de este tipo de infecciones.
- Conocer la epidemiología y los principales síntomas y herramientas de diagnóstico de la esquistosomiasis.
- Conocer e identificar los problemas clínicos de los pacientes con COVID persistente y revisar los recursos disponibles para su gestión a través de la atención primaria.
- Revisar las diferentes estrategias de tratamiento disponibles y en vías de desarrollo para el VIH, la esquistosomiasis, las distintas ITS y la COVID persistente.
- Identificar los protocolos y circuitos establecidos en el sistema sanitario catalán para la prevención, control y tratamiento del VIH, la esquistosomiasis y las ITS.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

La jornada va dirigida al personal sanitario que debe lidiar tanto con pacientes infectados o con riesgo de infección por VIH y/o otras enfermedades infecciosas, como con pacientes con COVID persistente. El objetivo es dar herramientas para que cualquier personal sanitario sepa tomar las decisiones que le competen sobre el manejo de los pacientes que sufren algunas de las infecciones sobre las que se tratará en el curso y que sepan también dar respuesta a sus pacientes sobre posibles estrategias de prevención y/o de tratamiento de dichas infecciones.

## DETALLES LOGÍSTICOS

**FECHA:** jueves 9 de mayo de 2024

**HORARIO:** 15:30 – 19:00 h (a partir de las 14:30h acreditaciones y aperitivo de bienvenida)

**FORMATO:** presencial

**LUGAR:** Salón de actos. Facultad de Medicina de la UVic-UCC  
Ctra. de Roda, 70, 08500 Vic

**NÚMERO DE ASISTENTES PREVISTOS:** 150

## ORGANIZACIÓN

Fundación Lucha contra las Infecciones  
Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa  
Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña (UVIC-UCC)

## COORDINACIÓN

**Eugènia Negrodo.** Médico internista e investigadora. Doctora en Medicina. Coordinadora de docencia de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas e Inmunidad, UVIC-UCC. Responsable de la línea de Envejecimiento y cronicidad, Fundación Lucha contra las Infecciones. Responsable de la Unidad de VIH, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

**Bonaventura Clotet.** Catedrático de Enfermedades Infecciosas e Inmunidad, UVIC-UCC. Director Clínico Territorial de Enfermedades Infecciosas y Salud Internacional de la Gerencia Territorial Metropolitana Norte del Instituto Catalán de Salud. Director del Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa y presidente de la Fundación Lucha contra las Infecciones.

**Núria Prat.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Gerente en la Gerencia de Atención Primaria y a la Comunidad de la Cataluña Central del Instituto Catalán de la Salud.

## PONENTES

**Beatriz Mothe.** Médico internista e investigadora. Doctora en Medicina. Cátedra de Enfermedades Infecciosas e Inmunidad, UVIC-UCC. Grupo de Inmunidad Celular y Genética del Huésped, Fundación IrsiCaixa. Grupo Vacunas, inmunoterapia y farmacología, Fundación Lucha contra las Infecciones - Unidad de Enfermedades Infecciosas, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

**Oriol Mitjà.** Médico internista e investigador. Doctor en Medicina. Cátedra de Enfermedades Infecciosas e Inmunidad, UVIC-UCC. Jefe de sección de estrategias de control comunitario de infecciones, Fundación Lucha contra las Infecciones - Unidad de Enfermedades Infecciosas, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

**Silvia Roue.** Médico especialista en Medicina Interna y Salud Internacional. Unidad de Salud Internacional del Instituto Catalán de la Salud en la Metropolitana Norte y Unidad de Enfermedades Infecciosas, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Profesora asociada clínica de la UAB.

**Lourdes Mateu.** Médico internista e investigadora. Doctora en Medicina. Cátedra de Enfermedades Infecciosas e Inmunidad, UVIC-UCC. Responsable de la Unidad funcional de Covid-19 persistente, Fundación Lucha contra las Infecciones - Unidad de Enfermedades Infecciosas, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

## MESAS REDONDAS

**Íngrid Vilaró.** Médico internista. Responsable de la sección de VIH, Consorcio Hospitalario de Vic.

**Adriana Silva.** Médico de familia, EAP Manlleu, Instituto Catalán de la Salud. Tutora docente MIR, máster en infecciosas.

**Carmina R. Fumaz.** Psicóloga clínica. Doctora en Medicina. Máster en Terapia Familiar Sistémica. Clínica e investigación en Fundación Lucha contra las Infecciones - Servicio de Enfermedades Infecciosas, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.

**Encarna Sánchez.** Médico de familia. Directora del EAP Navàs-Balsareny, Instituto Catalán de la Salud.

**Anna Escalé.** Médico de familia, EAP Navàs. Referente de la Unidad Docente-UVic-UCC, Atención Primaria Instituto Catalán de la Salud.

**Nàyade Crespo.** Comadrona. Coordinadora territorial gerencial ASSIR Cataluña Central, Instituto Catalán de la Salud.

**Víctor Guadalupe.** Enfermero de la Agencia de Salud Pública-Cataluña Central. Doctor en Salud Pública, Higiene y Sanidad Ambiental.

**Manuel Crespo.** Médico internista. Doctor en Medicina. Jefe de Servicio de Medicina Interna de Althaia.

**Maite Riera.** Pediatra, EAP Vic Nord. Doctora en Medicina. Referente docente y referente territorial de pediatría, Instituto Catalán de la Salud.

**Domingo Ruiz.** Profesor agregado de Medicina, Facultad de Medicina, UVIC-UCC. Doctor en Medicina.

**Anna Ruiz.** Médico de familia, EAP Sant Joan Vilatorrada. Investigadora, Unidad de Apoyo a la Investigación de la Gerencia Territorial de la Cataluña Central, Instituto Catalán de la Salud.

**Josep Vidal Alaball.** Médico de familia y coordinador de la Unidad de Apoyo a la Investigación de la Gerencia Territorial de la Cataluña Central, Instituto Catalán de la Salud. Doctor en Medicina. Profesor titular, Facultad de Medicina, UVic-UCC.

## PROGRAMA

### CURSO DE ACTUALIZACIÓN SOBRE ENFERMEDADES INFECCIOSAS Prevención y seguimiento: una atención compartida

A partir de las 14:30h acreditaciones y aperitivo de bienvenida.

15:20h Presentación de la Jornada a cargo del Dr. Roberto Elosua y la Dra. Núria Prat

#### BLOQUE 1. VIH

15:30h **La infección por VIH: Necesidades cambiantes.** Dra. Beatriz Mothe

15:40h **Mesa redonda.**

**Modera:** Dra. Ingrid Vilaró

**Participa:**

- Dra. Beatriz Mothe – médico internista
- Dra. Adriana Silva – médico de familia
- Carmina R. Fumaz – psicóloga clínica

#### BLOQUE 2: ITS

16:15h. **Las ITS, en aumento** – Dr. Oriol Mitjà

16:25h. **Mesa redonda:**

**Modera:** Dra. Encarna Sánchez

**Participa:**

- Dr. Oriol Mitjà – médico internista
- Dra. Anna Escalé – médico de familia
- Nàyade Crespo – comadrona
- Víctor Guadalupe – Enfermero de salud pública

17:00h. **PAUSA CAFÉ**

### **BLOQUE 3: INFECCIONES DESCONOCIDAS**

17:20h. **Esquistosomiasis, una infección desatendida** – Dra. Silvia Roure

17:30h. **Mesa redonda:**

**Modera:** Dr. Manuel Crespo

**Participa:**

- Dra. Silvia Roure – médico internista
- Dra. Maite Riera – pediatra
- Paciente (pendiente confirmar)

### **BLOQUE 4: COVID-19**

18:05h. **La COVID persistente, una condición limitante** - Dra. Lourdes Mateu

18:15h. **Mesa redonda:**

**Modera:** Dr. Domingo Ruiz

**Participa:**

- Dra. Lourdes Mateu – médico internista
- Dra. Anna Ruiz – médico de familia
- Dr. Josep Vidal-Alaball – médico investigador en salud pública

18:50h. **CLAUSURA.** Dr. Bonaventura Clotet

## OPCIONES DE PATROCINIO

- Se ofrecen varias opciones de patrocinio además de contraprestaciones accesorias.
- Se puede optar por opciones individuales o por paquetes de patrocinio en los que se aplican descuentos (de entre el 15 y el 30% según opción).

| Tipo de patrocinio   |         | Paquetes de patrocinio |       |     |
|--|---------|------------------------|-------|-----|
|  |         | Básico                 | Plata | Oro |
| Logotipo en el programa en formato pdf alojado y descargable desde la página web | 2.000 € | x                      | x     | x   |
| Logotipo en la página web de la Jornada  | 1.000 € | x                      | x     | x   |
| Logotipo en los certificados de acreditación de la formación                     | 1.000 € | x                      | x     | x   |
| Colocación de enaras físicas (precio por enara, máx. 2 enaras por compañía)      | 3.000 € | x                      | x     | x   |
| Patrocinio del catering  | 1.000 € |                        | x     | x   |
| Logotipo en las pantallas de bienvenida, pausa y despedida de cada bloque        | 1.500 € |                        | x     | x   |
| Logotipo en el correo electrónico de confirmación del registro de los asistentes | 1.000 € |                        |       | x   |
| Incrustación del logotipo en el video de la sesión                               | 2.500 € |                        |       | x   |

**Importe del paquete**    **6.000 €**    **8.000 €**    **10.000 €**

### Otras propuestas

|   |         |
|---|---------|
| Entrega de material de la compañía a los asistentes presenciales (precio por elemento, máx. 2 elementos por compañía) | 1.000 € |
| Enlace de acceso a la web del patrocinador desde la web del organizador   | 1.500 € |