



SITUACIÓN ACTUAL, PROBLEMÁTICA & ABORDAJE

¿Qué podemos hacer y de qué recursos disponemos?

Pep Coll

IrsiCaixa-Instituto de Investigación del Sida

Fundación Lucha contra el Sida

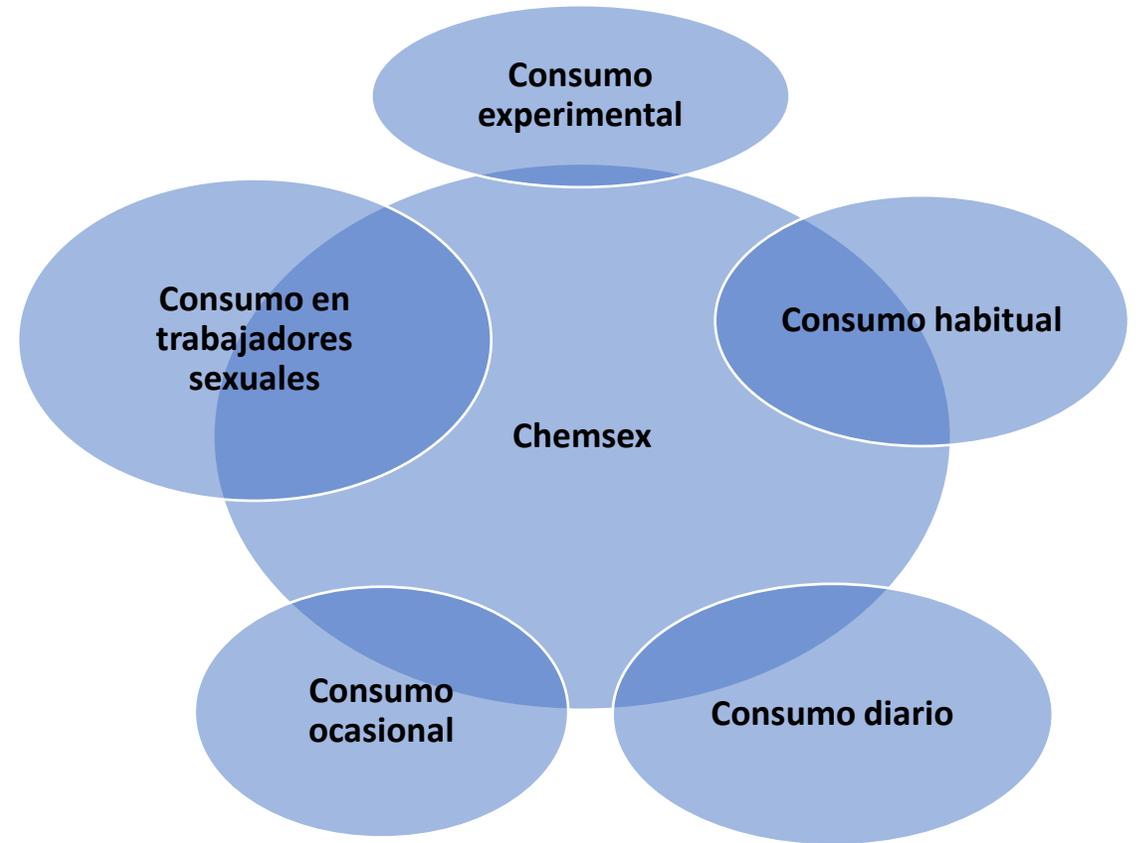
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona

BCN Checkpoint

¿Qué podemos hacer?

Consideraciones previas:

- No existe un perfil único
 - Diferentes patrones de consumo
 - Aparición de diversos problemas relacionados con el consumo
 - Diferentes percepciones del problema



Soriano R. Prevención en el contexto del chemsex. Rev Multidisc Sida Monográfico 2019. junio de 2019;7(17). Disponible en: <http://www.revistamultidisciplinardelsida.com/prevencion-en-el-contexto-del-chemsex/> (consultado diciembre 2020)

Abordaje del fenómeno del chemsex. Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad. 2020

¿Qué podemos hacer?

Consideraciones previas:

- Limitada evidencia sobre efectividad de las intervenciones
- Poca experiencia
- Escasez de recursos adecuados y específicos

¿Qué podemos hacer?

1. Detectar
2. Crear un vínculo y ofrecer espacios de abordaje
3. Facilitar estrategias de prevención y reducción de riesgos
4. Derivar a equipos especializados

¿Qué podemos hacer?

1. CÓMO DETECTAR

- Introducir en la anamnesis la exploración del consumo de drogas en todos los pacientes, en todas las visitas.
Recoger tipo, frecuencia, forma, contexto
- Indagar sobre el nivel de conocimiento del paciente sobre lo que consume y las consecuencias sobre su salud
- Interrogar sobre el nivel de conciencia de consumo, así como motivaciones para el cambio



Identifying ChemSex in a clinical setting (GUM) - screening guidelines/alerts



“Have you used drugs before/during sex in the last 6 months?”

- “If yes, Which? - Mephedrone/GBL/Crystal Methamphetamine?”
(i.e; emphasis on the recreational drugs that are associated with greater sexual disinhibition/sexual risk-taking).
- “If yes - Did you inject?”
(To highlight those needing needles/injecting advice, and to alert non-sexually transmitted infection risks).
- Finally a question that could trigger a call to action/reflection
(Examples; ‘Are you happy with your level of drug use?’, ‘When did you last have sober sex?’, “do you feel your drug use is negatively impacting your sex life or general wellbeing?”

DetECCIÓN: Preguntas que podemos hacer para LA REFLEXIÓN y también para detectar potencial consumo problemático:

- ¿Con qué frecuencia tienes sexo con drogas?
- ¿Cuál es tu droga favorita o la que más consumes?.... ¿Cuáles otras sueles usar?
- ¿Por cuánto tiempo has permanecido despierto tomando *chems*?
- ¿Cuántas veces has faltado al trabajo por consumir?
- ¿Cuántas veces has gastado más de lo previsto en drogas?
- ¿Has tenido algún chungo? ¿Cuántos en el último año?
- ¿Has tenido alguna mala experiencia, robos, agresiones, sexo no consentido?

- ¿Estás satisfecho con tu vida sexual? ¿Te gustaría modificar algo?
- ¿Cuándo fue la última vez que tuviste sexo sobrio?
- ¿Qué opinas del sexo sobrio? ¿Qué beneficio crees que te puede dar sobre el chemsex?
- ¿Cuándo fue tu última relación sentimental?
- ¿Qué te gusta y que te disgusta del Chemsex?
- ¿Cómo es tu vida social cuando no implicas prácticas de Chemsex?

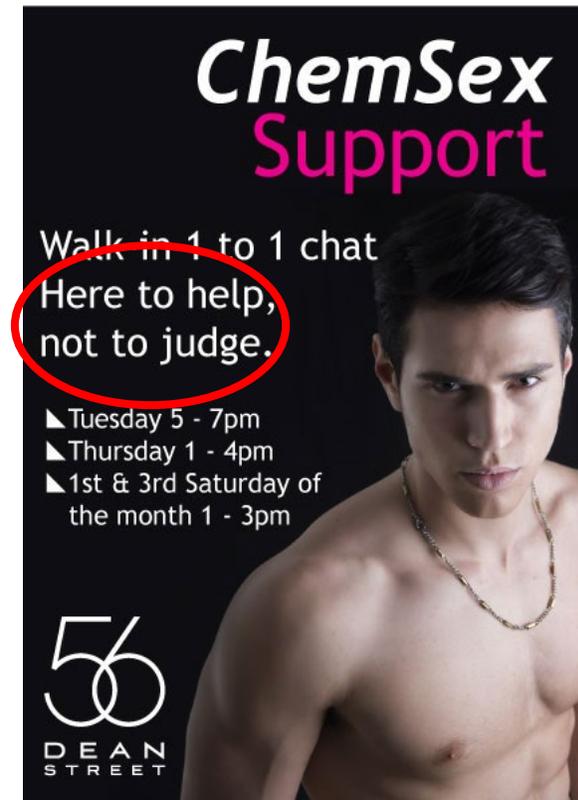
2. CÓMO CREAR VÍNCULO Y OFRECER ESPACIOS DE ABORDAJE

- Usar lenguaje cercano y desde una posición de no juicio, evitando emitir impresiones personales

- Cuidar el lenguaje no verbal

- Transmitir preocupación por lo que está sucediendo o puede suceder en la salud de la persona

- Ofrecer la posibilidad de hablar más extensamente sobre los recursos disponibles, sin coaccionar al cambio



3. FACILITAR ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

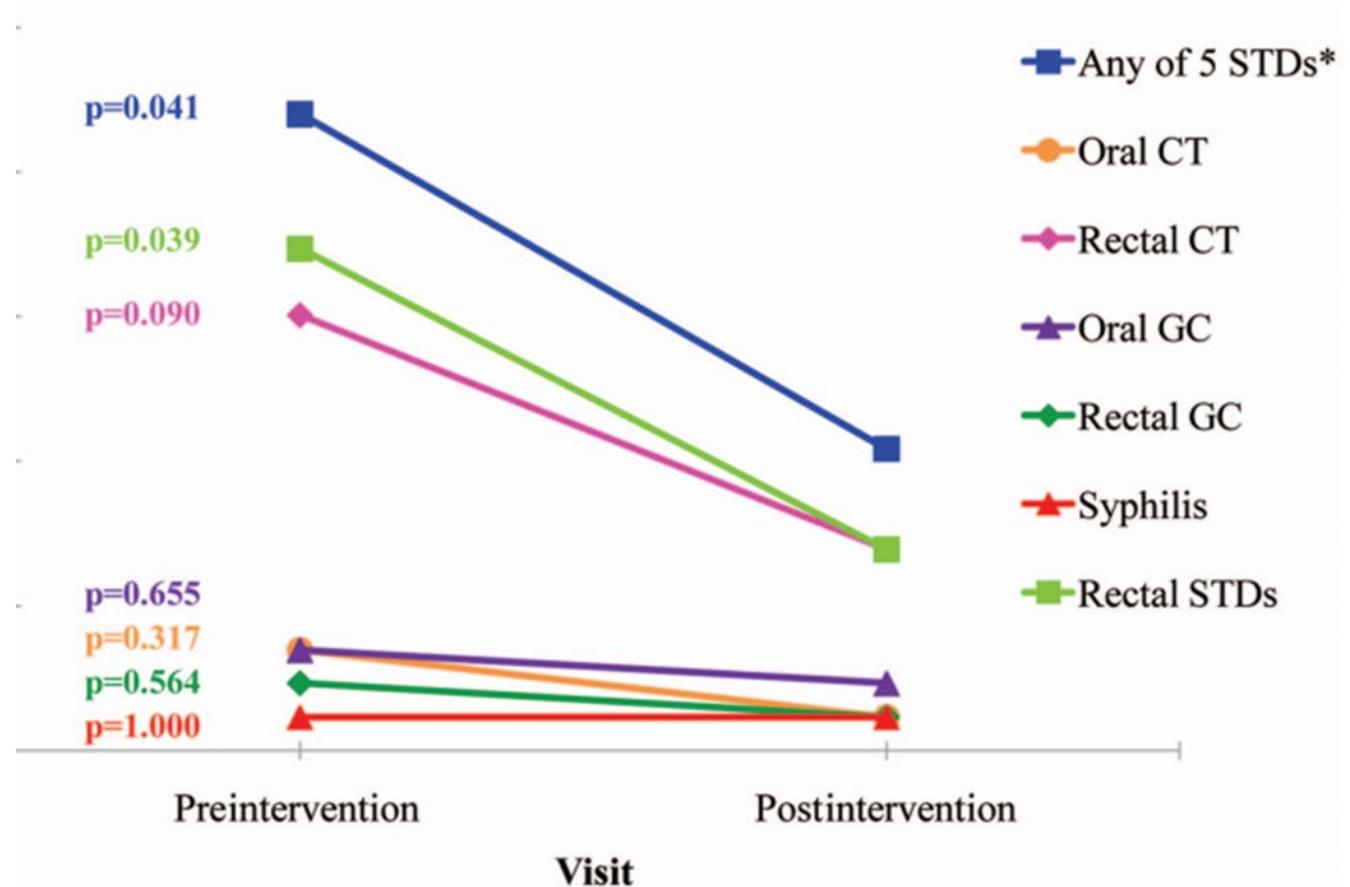
Son necesarias estrategias de prevención y reducción de riesgos, especialmente en aquellos casos en los que no hay una voluntad de abandonar el consumo

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

- *Counselling*
- Profilaxis post-exposición (PEP)
- **Profilaxis pre-exposición (PrEP):** diaria o “a demanda”
 - Beneficios adicionales
- Vacunación: VHA, VHB, VPH
- Cribado periódico de ITS

SUN study

- *Counselling y screening* semestral
- Reducción del 50% de ITS en HSH VIH + (a pesar de no disminución del uso del preservativo)



Patel et al. Sex Transm Dis. 2012

¿Y el preservativo?

- No efectividad del 100%
- Poco realista en este contexto



REDUCCIÓN DE RIESGOS



¿Mejor con humor?



Hazte tu Rulo
Menos riesgos, más Seguro

Este rulo es personal e intransferible.

Compartir el rulo puede provocar contagio de enfermedades respiratorias y hepatitis

Para dañar menos las fosas nasales (hemorragias y congestión):

- Pica bien la sustancia y evita piedras y cristales.
- Alterna fosas nasales.
- Aspira un poco de agua tibia -mejor salina- al finalizar la fiesta para eliminar restos.

www.energycontrol.org
663 28 31 15

  ABD www.energycontrol.org
663 28 31 15

<https://www.youtube.com/watch?v=DPQ8zkjnayk>

Play safer with FREE slamming kits



Ask for a slamming pack in store at Paydens Pharmacy, 24 St James Street.

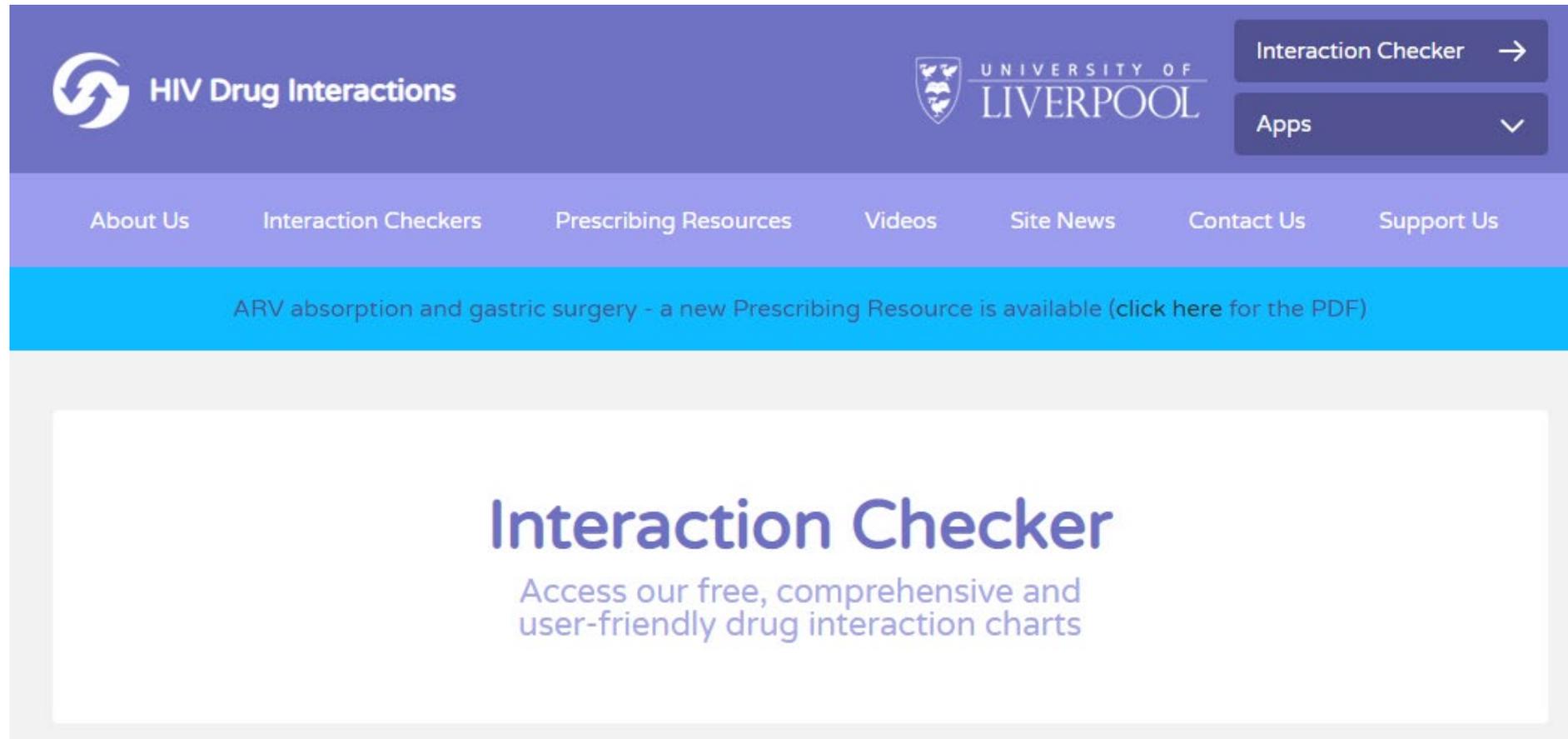
Free & confidential specialist advice & equipment also available at Pavilions Needle Exchange at Arch Healthcare.

We don't judge, we help.



REDUCCIÓN DE RIESGOS

Conocer potenciales interacciones farmacológicas, especialmente con antirretrovirales



The screenshot shows the top section of the HIV Drug Interactions website. The header is dark blue with the 'HIV Drug Interactions' logo on the left and the University of Liverpool logo on the right. A navigation menu includes 'Interaction Checker' and 'Apps'. Below the header is a light blue navigation bar with links for 'About Us', 'Interaction Checkers', 'Prescribing Resources', 'Videos', 'Site News', 'Contact Us', and 'Support Us'. A blue banner below the navigation bar contains the text: 'ARV absorption and gastric surgery - a new Prescribing Resource is available (click here for the PDF)'. The main content area features a large white box with the heading 'Interaction Checker' and the subtext 'Access our free, comprehensive and user-friendly drug interaction charts'.

4. DERIVAR A RECURSOS ESPECIALIZADOS

¿de qué recursos disponemos?

- Centros de atención a las conductas adictivas
- Unidades de salud mental
- Centros comunitarios

- Idealmente: implementar abordajes integrados en un mismo espacio, preferiblemente en aquellos a los que suele acudir esta población (centros de ITS, Unidades de VIH, centros comunitarios...)
 - Reticencias a acudir a un “centro tradicional de drogodependencias”

- BCN Checkpoint



- StopSida



BCN Checkpoint pone en marcha un servicio de atención psicológica dirigido principalmente a personas que hacen chemsex

Servicio de atención personalizada, confidencial y gratuita para la gestión del consumo de drogas en el sexo, desde y para la comunidad LGTB: **ChemSex Support**



SEXO, DROGAS Y TÚ

Programa integral de Atención al Chemsex, uso de drogas durante la práctica sexual y otras adicciones.

- Apoyo Positivo

1. Evaluación psicológica para acogida y detección de necesidades
2. Intervención psicológica especializada en personas que usan drogas durante las relaciones sexuales: terapia individual, de pareja y/o familiar
3. Valoración e intervención médico/psiquiátrica
4. Intervención de mediadores en salud : para la reflexión e información sobre prácticas sexuales de riesgo y manejo de riesgos y placer relacionados con las drogas recreativas.
5. Valoración e intervención social
6. Inclusión en grupos de autoapoyo para personas con VIH.
7. Participación en actividades de ocio y voluntariado comunitario para el desarrollo de nuevas redes sociales

Coordinación con recursos disponibles



CAS Santa Coloma de Gramenet



CAS Santa Coloma de Gramenet

El Centre d'Atenció i Seguiment Santa Coloma de Gramenet és un centre especialitzat en el tractament de l'addicció a substàncies. Atén els residents de la ciutat de Santa Coloma de Gramenet, que poden accedir al centre sol·licitant una primera visita després d'haver acreditat la seva zona de residència.

Pertany a la xarxa d'atenció a drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Compta amb un equip multidisciplinari de professionals, que aborden els diferents aspectes de l'addicció a substàncies des d'un enfocament sanitari.

Està ubicat a:

**Edifici Central del Recinte Torribera
Prat de la Riba, 171**

**08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel: 93 462 89 16, ext. 7916 (Recepció)
Fax: 93 462 89 19**

**Responsable: Dra. Lina Oviedo
Email: cassantacoloma@parcdesalutmar.cat**

Horaris d'atenció al públic:

**Dilluns a dijous: de 08:00 a 14:00 h i de
15:00 a 16:30 h
Divendres: de 08:00 a 14:30 h**

CAS Santa Coloma de Gramenet

El Centro de Atención y Seguimiento Santa Coloma de Gramenet es un centro especializado en el tratamiento de la adicción a sustancias. Atiende a los residentes de la ciudad de Santa Coloma de Gramenet, que pueden acceder al centro tras solicitar una primera visita después de acreditar su zona de residencia.

Pertenece a la red de atención a drogodependencias de la Agencia de Salud Pública de Cataluña.

Cuenta con un equipo multidisciplinario de profesionales, que abordan los distintos aspectos de la adicción a sustancias desde un enfoque sanitario.

Está ubicado en:

**Edificio Central del Recinto Torribera
Prat de la Riba, 171**

**08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel: 93 462 89 16, ext. 7916 (Recepció)
Fax: 93 462 89 19**

**Responsable: Dra. Lina Oviedo
Email: cassantacoloma@parcdesalutmar.cat**

Horarios de atención al público:

**Lunes a jueves: de 08:00 a 14:00 h y de
15:00 a 16:30 h
Viernes: de 08:00 a 14:30 h**

Informació / Información

- Unidad de Salud Mental del Hospital Clínic de Barcelona

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

¿Qué más podemos hacer?

FORMARNOS



Recursos de formación de los profesionales

Novel Psychoactive Treatment UK Network
NEPTUNE

Club Drug Use Among Lesbian, Gay, Bisexual and Trans (LGBT) People

Dima Abdulrahim, Christopher Whiteley, Monty Moncrieff and
Owen Bowden-Jones

<http://neptune-clinical-guidance.co.uk/>

Novel Psychoactive Treatment UK Network
NEPTUNE

Guidance on the Clinical Management of Acute and Chronic Harms of Club Drugs and Novel Psychoactive Substances



99 preguntas clave sobre



CHEMSEX

 Soporte 3ways

Gratis

CURSO DE FORMACIÓN ONLINE

“Abordaje integrado de la salud sexual y los problemas de consumo de drogas en el contexto del chemsex”

Quinta edición

1 de febrero a 30 de mayo de 2021

Organizado por:

Fundación Estatal, Salud, Infancia y Bienestar Social, F.S.P.



**Instituto de Salud Carlos III. Escuela Nacional de Sanidad.
Instituto Mixto de Investigación**



Puedes recuperar la primera sesión de la jornada aquí



Presentaciones

- ✓ ChemSex y salud mental: problemas detectados y manejo – Dra. Marta Torrens
- ✓ ¿Cuáles son las consecuencias? Problemas de salud asociados al ChemSex – Dr. Jorge N.García

Otros documentos de consulta

- ✓ ABORDAJE DE LA SALUD MENTAL DEL USUARIO CON PRÁCTICAS DE CHEMSEX
- ✓ EUROPEAN DRUG REPORT – 2020
- ✓ EUROPEAN DRUG REPORT: TRENDS AND DEVELOPMENTS – 2020
- ✓ Documento técnico | Abordaje del fenómeno Chemsex – Ministerio de Sanidad
- ✓ Primeros auxilios Chemsex

<https://www.fl-s-science.com/fls-event/chemsex/?lang=ca>

Infodrogas

Sustancias

En esta sección encontrarás información relativa a diferentes sustancias psicoactivas.

Las sustancias principales suelen clasificarse en función de los efectos que producen: **estimulantes**, **depresores** y **psicodélicos** y algunas de ellas pueden producir varios de estos efectos.

Los adulterantes son sustancias que se añaden para aumentar el volumen y producen efectos por sí mismos.

Las Nuevas drogas (NPS) son sustancias de reciente aparición. El escaso conocimiento que existe sobre los efectos que producen sobre la salud de las personas requiere que antes de consumir se tengan en cuenta una serie de precauciones.

También encontrarás información sobre la gestión de placeres y algunas recomendaciones a tener en cuenta para disminuir los riesgos asociados a su consumo.

<https://energycontrol.org/infodrogas/>



Profesionales

En esta sección destinada a profesionales se proporcionan enlaces a algunos de los artículos científicos, guías clínicas y otros documentos técnicos relacionados con el ChemSex, el uso recreativo de drogas en población LGTBIQ+ y otros aspectos de interés relacionados con estos fenómenos y el VIH u otras ITS.

- *Guías*
- *Estudios*
- *Artículos científicos*
- *Páginas web*

<https://www.chem-safe.org/profesionales/>



Conclusiones

- No existe un perfil único de usuario de Chemsex
- Es un fenómeno dinámico, en un contexto cultural determinado, por lo que su abordaje requiere una actualización constante y una adecuada competencia cultural
- Los usuarios de Chemsex son un grupo prioritario para la prevención de ITS, VIH, así como en la microeliminación del VHC
- Se requiere un abordaje multidisciplinar, con la colaboración de diversos servicios de salud y organizaciones comunitarias, a fin de dar una respuesta dirigida a las necesidades de los diferentes perfiles de usuarios de Chemsex
- Es importante simplificar el circuito asistencial e intentar prestarlo en el mismo espacio

¡gracias!

pcoll@flsida.org